

BODYJET

유마인코리아 BODYJET 가이드북

U-MINE KOREA BODYJET Guidebook



사용 하시기 전에 반드시 가이드북을 읽어 주십시오.
Please be sure to read the guidebook before you use it.

바디젯 사용법

Bodyjet User Guide

기판부 부분 명칭 Control Panel Components



01. 전원 Power	06. 전면부조명 Front Light	11. 화면보호기능 Screen Saver
02. 배수 Drain	07. 하부조명 Bottom Light	12. 날짜/시간 Date/Time
03. 음이온 Negative Ion	08. 리클라이닝 Reclining	13. 스피커 Speaker
04. 외부조명 External Light	09. 의자 높이조절 Seat Height Adjustment	14. USB 충전포트 USB Charging Port
05. 내부조명 Internal Light	10. 시스템설정 System Settings	15. 산소포화도 센서 연결포트 Oxygen Saturation Sensor Port

작동 화면 부분 명칭 Display Screen Components



01. 프로그램 작동 시간 Program Duration	03. 실시간 온도 Real-Time Temperature	05. 전/후 혈중 산소 포화도 Oxygen Saturation (Before/After)
02. 칼로리 소모량 Calories Burned	04. 전/후 심박수 Heart Rate (Before/After)	06. 화면보호기능 Screen Saver

※ 심박수와 혈중 산소 포화도는 프로그램 시작 시 1차 측정을 진행합니다.

측정 시에는 측정기를 손가락에 착용한 후 최소 1분 이상 같은 자세를 유지해야 정확한 수치가 기록됩니다.

만약 초기 측정값이 정상 범위를 벗어난 경우(심박수: 분당 60~100회, 혈중 산소 포화도: 95~100%)

프로그램 종료 시점에 2차 측정을 실시하여,

케어를 통해 신체 기능이 정상 범위로 회복되었는지 확인할 수 있습니다.

Heart rate and oxygen saturation are measured once at the start of the program.

For accurate results, wear the sensor on your finger and remain still for at least one minute.

If the initial measurement is outside the normal range (Heart Rate: 60~100 bpm, Oxygen Saturation:

95~100%), a second measurement will be taken at the end of the program

to check whether your body functions have returned to the normal range after care.

각 프로그램 설명 Program Descriptions



1. 큐어 - 감기, 고혈압, 당뇨 등 만성 질환 개선을 위한 케어 프로그램

Cure - A care program designed to help improve chronic conditions such as colds, high blood pressure, and diabetes.

2. 힐링 - 피로, 스트레스, 우울감 등 정신적 피로 회복과 가벼운 근육통 완화

Healing - Relieves mental fatigue such as stress and mild depression, while easing minor muscle aches.

3. 스포츠 - 근육 생성 촉진 및 젖산 제거를 통한 운동 후 회복 관리

Sport - Promotes muscle development and removes lactic acid for effective post-workout recovery.

4. 디톡스 - 림프 순환과 내장지방 케어로 전신 해독 및 다이어트 보조

Detox - Enhances lymphatic circulation and targets visceral fat to support full-body detox and weight loss.

5. 실버 - 노약자 프로그램. 두피 혈류 개선, 정신 건강 유지, 약화된 근육 기능 강화

Silver - For seniors and patients: improves scalp circulation, supports mental well-being, and strengthens weakened muscles.

6. 키즈 - 6세 이상 어린이 대상. 집중력 및 면역력 향상, 전자파 스트레스 완화

Kids - For children aged 6 and above: enhances concentration and immunity while reducing electromagnetic stress.

7. 프리 - 사용자 맞춤형 설정으로 자유로운 모드 구성 가능

Free - A customizable mode allowing flexible, user-defined care settings.

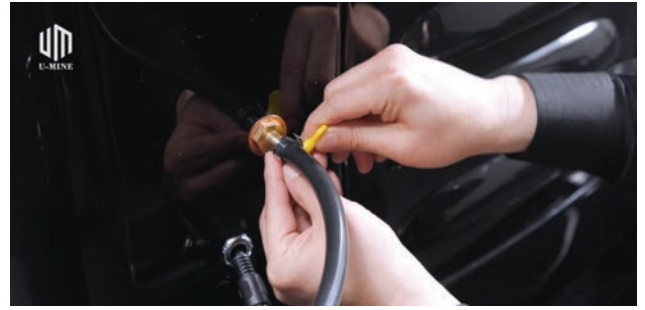
*본사에서는 모든 프로그램에 기본 설정 값을 미리 입력해 두었습니다.

6년 전부터 전(前) 모델을 통해 약 2만 명의 고객을 대상으로 진행한 임상 데이터를 기반으로 설정되었습니다.

Our company has preset default values for all programs.

These settings are based on clinical data collected from approximately 20,000 customers using the previous model over the past six years.

사용 방법 How to Use



① 스팀기 호스를 본체에 연결한 후 나비밴드로 고정합니다.

※ 호스가 아래로 처지지 않도록 설치해 주십시오. 불필요한 고장을 방지할 수 있습니다.

Connect the steam hose to the main unit and secure it with the butterfly clamp.

※ Ensure the hose does not sag downward to prevent unnecessary malfunctions.



② 스팀기 전원선과 LED선을 연결합니다.

※ 연결 포트의 구멍 개수를 확인한 후, 4핀과 2핀 포트를 각각 알맞은 위치에 정확히 연결해 주십시오.

Connect the steam generator's power cable and LED cable.

※ Check the number of pins on the ports and connect the 4-pin and 2-pin ports to the correct positions.



③ 배수 노즐과 외부 물받이를 배수 호스를 이용해 연결합니다.

Connect the drain nozzle to the external water container using the drain hose.



④ 바디젯 전용 방석을 본체 내부에 깔아줍니다.

Place the BodyJet cushion inside the main unit.



⑤ 스팀기에 정수된 물 2.5리터를 넣은 후 뚜껑을 닫습니다.

Fill the steam generator with 2.5 liters of purified water and close the lid.



⑥ 스팀이 나오는 부위에 타월을 덮고 원하는 프로그램을 선택한 뒤, 설정된 시간 동안 예열을 진행합니다.

프로그램별 예열 시간: 큐어 25분 / 힐링 15분 / 스포츠 20분 / 디톡스 15분 / 실버 25분 / 키즈 25분 / 프리 15-20분

* 위 시간은 기본메뉴얼이며 예열중 스팀이 나오기 시작하면 바로 시작해도 됩니다.

Cover the steam outlet with a towel, select your desired program, and preheat for the set time.

Preheating time by program: Cure 25min / Healing 15min / Sport 20min / Detox 15min / Silver 25min / Kids 25min / Free 15-20min

* These times are standard; you may start once steam begins to flow during preheating.



⑦ 예열이 완료되면 본체 내부로 입장합니다.

※ 부상 방지를 위해 반드시 손잡이를 잡고 조심히 들어가세요.

Enter the main unit after preheating.

※ Hold the handrails carefully to prevent injury.



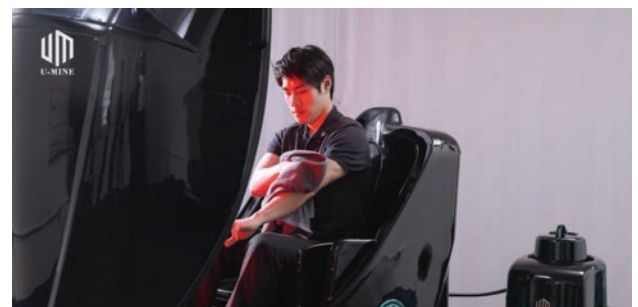
⑧ 키에 맞게 의자 높낮이를 조절해줍니다.

Adjust the seat height according to your height.



⑨ 목 부분에 타월을 감싸 관리 준비를 마칩니다.

Wrap a towel around your neck to prepare for the session.

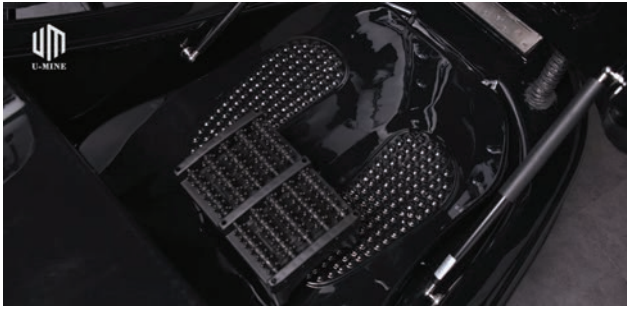


⑩ 관리가 종료되면 문을 완전히 연 후, 앉은 상태에서 땀을 닦고 천천히 퇴장합니다.

※ 부상 방지를 위해 반드시 손잡이를 잡고 조심히 나오세요.

After the session, fully open the door, wipe off sweat while seated, and exit slowly.

※ Hold the handrails carefully to prevent injury.



키높이 발판: 키가 작은 성인이나 아동이 보다 안정적으로 사용할 수 있도록 도와줍니다.

Height-Adjusting Footrest: Helps shorter adults or children use the unit more securely.



등받이 커버: 체형이 마른 사용자의 경우, 등받이를 사용하면 보다 편안한 자세로 케어를 받을 수 있습니다.

Backrest Cover: For users with a slim body type, using the backrest allows for a more comfortable posture during the session.

바디젯 세팅법 Bodyjet Settings



① 좌측 하단의 [세팅] 버튼을 눌러 설정 화면으로 이동합니다.

Press the [Settings] button at the bottom left to access the settings screen.



② 비밀번호를 입력합니다.
※ 기본 비밀번호는 123456입니다.

Enter the password.
※ Default password: 123456

세팅 메뉴 안내 Settings Menu Guide

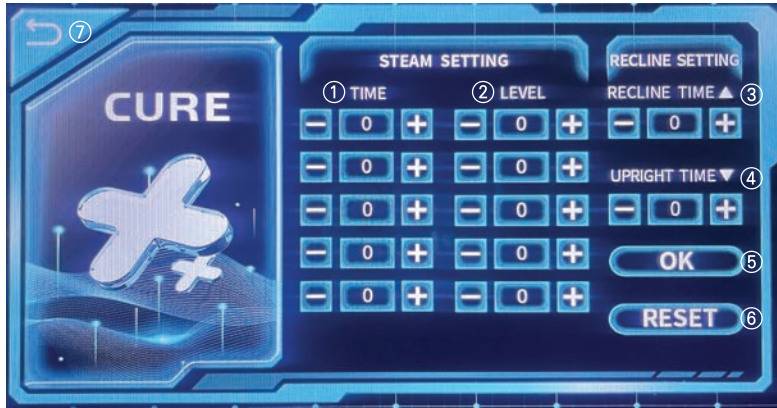


1. 프로그램 설정-각 프로그램별 작동 시간 및 온도 등을 개별적으로 설정할 수 있습니다.
Program Settings – Set operating time, temperature, and other parameters individually for each program.
2. 음량 설정-기기의 작동음 및 알림음의 크기를 조절합니다.
※ 4단계로 설정하는 것을 권장드립니다.
Volume Settings – Adjust the device's operating sounds and notification tones. ※ Recommended setting: Level 4.
3. 날짜 및 시간 설정-기기의 현재 날짜와 시간을 설정합니다. Date & Time Settings – Set the device's current date and time.
4. 비밀번호 설정-기기의 비밀번호를 변경할 수 있습니다.
Password Settings – Change the device password.

각 프로그램 설정 방법 How to Set Each Program

[PROGRAM SETTING] 메뉴로 진입한 후, 설정을 원하는 프로그램을 선택합니다.

Enter the [PROGRAM SETTING] menu and select the program you want to adjust.



프로그램 설정 항목 Program Setting Options

1. TIME (작동 시간 설정) – 스팀기의 작동 시간을 설정합니다. *최대 45분까지 설정 가능합니다.

TIME – Set the operation time of the steam generator. *Up to 45 minutes.

2. LEVEL (온도 레벨 설정) – 스팀기 온도를 8~16레벨 범위에서 조절합니다.

LEVEL – Adjust the steam temperature within levels 8–16.

3. RECLINE TIME (리클라이닝 시작 시간) – 프로그램 작동 중, 리클라이닝 기능이 시작되는 시간을 설정합니다.

RECLINE TIME – Set the time when the reclining function starts during the program.

4. UPRIGHT TIME (리클라이닝 복귀 시간) – 프로그램 작동 중, 리클라이닝 상태에서 원래 위치로 돌아오는 시간을 설정합니다.

UPRIGHT TIME – Set the time when the reclining chair returns to its original position during the program.

5. OK (저장) – 변경한 설정을 저장합니다. ※ 저장하지 않으면 변경 사항이 적용되지 않습니다.

OK (Save) – Save your changes. ※Unsaved changes will not be applied.

6. RESET (초기화) – 설정된 값을 초기 상태(0)로 복원합니다.

RESET – Restore all settings to the default (0).

7. 뒤로가기 – 이전 메뉴로 이동합니다.

Back – Return to the previous menu.

*레벨별 스팀 온도

16 레벨 약 44°C- 50°C

14 레벨 약 38°C- 43°C

12 레벨 약 32°C- 37°C

10 레벨: 약 30°C- 31°C

8 레벨: 약 28°C - 29°C(휴식 레벨, 스팀이 나오지 않음)

시로 몸의 온도와 외부 환경에 따라 스팀 온도가 달라질 수 있습니다

*Steam Temperature by Level

Level 16: approx. 44°C-55°C

Level 14: approx. 38°C-50°C

Level 12: approx. 32°C-37°C

Level 10: approx. 30°C-31°C

Level 8: approx. 28°C-29°C (resting level, no steam output)

“The steam temperature may vary depending on your body temperature and external environmental conditions.”

*레벨별 스팀 집중 부위

14-16레벨: 스팀이 상체 방향으로 집중됩니다.

11-12레벨: 스팀이 복부·생식기 방향으로 집중됩니다.

8-10레벨: 스팀이 하체 방향으로 집중됩니다.

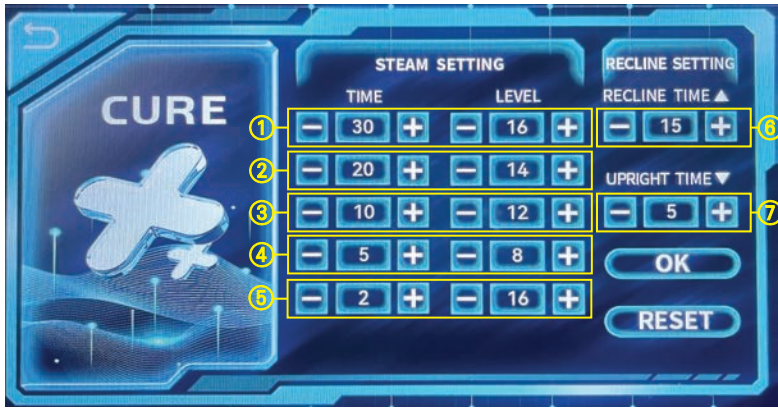
*Steam Focus by Level

Levels 14-16: Focuses on upper body

Levels 11-12: Focuses on abdomen and genital area

Levels 8-10: Focuses on lower body

프로그램 설정 예시



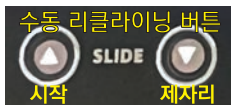
1. TIME을 30분, LEVEL을 16으로 설정하면, 기기는 총 30분 동안 작동하며 16레벨(약 44°C-50°C)로 가열됩니다.
2. 이후 20분 14레벨로 설정하면, 첫 번째 설정 (30분·16레벨) 이후 10분이 지난 시점부터 적용됩니다.
즉, 초반 10분 동안 가장 높은 온도로 내부를 예열한 뒤, 고객이 입장하는 20분 시점부터는 14레벨(약 38°C-43°C)로 시작됩니다.
3. 10분 12레벨로 설정하면, 남은 시간이 10분이 될 때까지는 14레벨 상태로 유지되다가, 10분 시점부터 12레벨(약 32°C-37°C)로 작동합니다.
4. 이후 5분 8레벨로 설정하면, 남은 시간 10분에서 5분까지는 12레벨로 유지되다가, 5분 시점부터는 8레벨(약 28°C-29°C, 휴식 레벨)로 온도가 낮아집니다.
5. 마지막으로 종료 2분 전 16레벨로 설정하면, 프로그램 종료 직전 가장 높은 온도로 다시 상승시킬 수 있습니다.

리클라이닝 기능 설정

6. 리클라이닝 시작 시점은 고객이 입장한 후를 기준으로 설정해야 합니다.
예를 들어, 고객이 20분 남은 시점에 입장한다면, 리클라이닝 시작 시간은 20분으로 설정하지 않고, 입장 후 원하는 시간에 맞춥니다.

*현재 기본값은 입장 후 5분 뒤인 15분 시점으로 설정되어 있습니다.

7. 리클라이닝 복귀 시간은 남은 시간을 기준으로 설정합니다.
예를 들어, 복귀 시간을 5분으로 설정하면 남은 시간이 5분일 때 자동으로 원위치로 돌아옵니다.



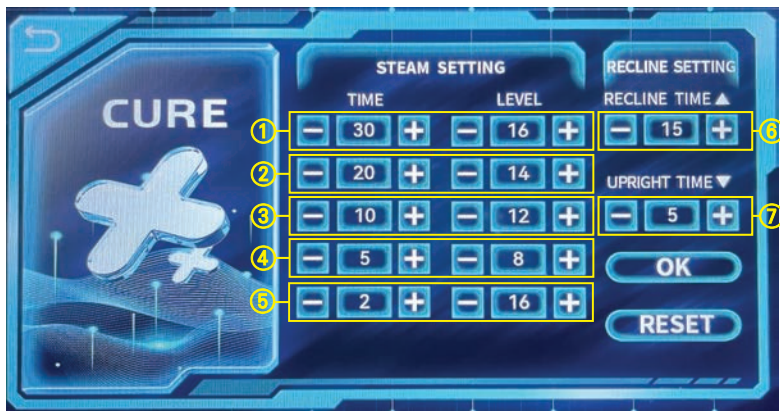
리클라이닝 시작 시간과 복귀 시간을 모두 '0'으로 설정하면, 기계가 자동으로 움직이지 않습니다.

이 경우, 케어 중 필요할 때 수동 리클라이닝 버튼을 사용하여 원하는 시점에 등받이를 내려갔다 올릴 수 있습니다.

프리모드 안내

- 동일한 방식으로 프리모드 프로그램 설정에 진입하여, 사용자가 직접 맞춤형 케어 프로그램을 구성할 수 있습니다.
- 프리모드 외의 모든 프로그램은 본사의 6년간 임상 데이터(약 2만 명 대상)를 기반으로 한 최적 설정값이 기기에 이미 입력되어 있습니다.

Program Setting Examples



1. If you set **TIME** to 30 minutes and **LEVEL** to 16, the device will operate for a total of 30 minutes and heat up to Level 16 (approximately 44°C-50°C).
2. If you then set it to 20 minutes at Level 14, this configuration will take effect **after the first 10 minutes** of the initial setting (30 minutes · Level 16).
In other words, the device will preheat at the highest temperature for the first 10 minutes, and when the customer enters at the 20-minute point, it will start at **Level 14 (approximately 38°C-43°C)**.
3. If you set it to 10 minutes at Level 12, the device will remain at Level 14 until there are 10 minutes remaining, and then switch to **Level 12 (approximately 32°C-37°C) at the 10-minute mark**.
4. If you then set it to 5 minutes at Level 8, the device will stay at Level 12 until there are 5 minutes remaining, and then lower the temperature to **Level 8 (approximately 28°C-29°C, resting level)**.
5. Finally, if you set it to **Level 16 for the last 2 minutes**, the temperature will rise again to the highest level just before the program ends.

Reclining Function Settings

6. The reclining start time must be set based on the moment the customer enters.
For example, if the customer enters when 20 minutes remain, you should not set the start time at “20 minutes.” Instead, adjust it to the desired time after the customer has entered.
*Currently, the default setting is 5 minutes after entry (i.e., at the 15-minute point).
7. The reclining return time is set based on the remaining time. For example, if the return time is set to 5 minutes, the chair will automatically return to its original position when 5 minutes remain.

If both the reclining start time and return time are set to “0,” the device will not move automatically.

In this case, you can use the manual reclining button during the session to adjust the backrest at any desired timing.

Free Mode Guide

- By entering the Free Mode program settings in the same way, users can customize and configure their own care programs.
- All programs other than Free Mode are pre-programmed in the device with optimal settings based on six years of clinical data (with approximately 20,000 participants).

바디젯 청소법

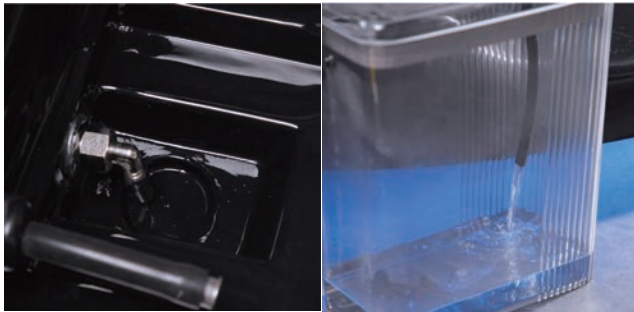
Bodyjet Cleaning Guide



- ① NAI(음이온) 버튼을 눌러줍니다.
Press the NAI (Negative Ion) button.



- ② PUMP(배수펌프) 버튼을 눌러줍니다.
Press the PUMP (Drain Pump) button.



- ③ 발판 밑 배수구와 외부 통으로 노폐물이 배출되는 것을 확인 합니다. (완전배수 약 20-30초)
Check that waste drains through the footrest and external container. (Complete drainage takes about 20-30 seconds.)



- ④ 두 버튼을 끈 뒤 내부 물기를 제거해줍니다.
Turn off both buttons and wipe off any moisture inside.



- ⑤ 발판을 세워 말려줍니다.
Stand the footrest upright and let it dry.



- ⑥ 발판 밑 배수구에 고인 물기를 제거해줍니다.
Remove any remaining water in the drain under the footrest.



- ⑦ 방석은 물로 행군 후 말려줍니다.
Rinse the seat cushion with water and let it dry.



- ⑧ 스팀기 안 내솜을 분리하여 물을 버린 후 마른 수건으로 내솜 바닥의 물기를 닦아줍니다.

Remove the inner pot from the steamer, pour out the water, and wipe the bottom of the pot with a dry towel.



- ⑨ 내솜을 빼낸 뒤 스팀기 안쪽을 마른 수건으로 닦아 물기를 완전히 제거합니다.
After removing the inner pot, wipe the inside of the steamer with a dry towel to ensure all moisture is removed.



- ⑩ 사용 후에는 내솜을 스팀기에서 꺼내어 건조시킨 뒤 보관합니다.
After use, remove the inner pot from the steamer, dry it thoroughly, and store it.



U-MINE

A/S 문의 및 고객상담센터

A/S Inquiry and Customer Service Center

(562) 529-5343

<http://www.umineusa.com>